

CHỈ ĐỊNH VÀ CHUẨN BỊ BỆNH NHÂN NỘI SOI THỰC QUẢN DẠ DÀY TÁ TRÀNG VÀ ĐẠI TRÀNG

I. CHỈ ĐỊNH NỘI SOI

1. Thực quản dạ dày tá tràng

- Bệnh kém hấp thu
- Đau bụng, đau ngực chưa rõ nguyên nhân
- Nghi ngờ viêm niêm mạc tiêu hóa
- Xuất huyết tiêu hóa
- Khó nuốt, nuốt đau
- Uống hóa chất hay nuốt dị vật
- Ói không giải thích được
- Rối loạn hô hấp nghi do trào ngược dạ dày thực quản
- Chẩn đoán tăng áp lực tĩnh mạch cửa
- Điều trị
 - Đốt điện, chích cầm máu
 - Lấy dị vật
 - Đặt ống dạ dày nuôi ăn
 - Theo dõi ung thư
 - Chích xơ tĩnh mạch thực quản dẫn

2. Trực tràng, đại tràng

- Nội soi đại tràng với sinh thiết
 - Thiếu máu, thiếu sắt không thể giải thích được
 - Tiêu phân đen không thể giải thích được
 - Tiêu máu đỏ
 - Tiêu chảy nặng không thể giải thích được nguồn gốc
 - Đánh giá bệnh viêm ruột
 - Đánh giá bất thường XQ
 - Theo dõi loạn sản có khả năng ác tính
- Nội soi điều trị
 - Cắt polype
 - Cầm máu
 - Chích xơ điều trị sa trực tràng
 - Điều trị nứt hậu môn mãn

II. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- **Tuyệt đối:** tình trạng hô hấp, tim mạch, thần kinh không ổn định
- **Tương đối:** rối loạn đông máu, có nguy cơ thủng ruột, tổn thương thành ruột nặng, dân đại tràng nhiễm độc, bán tắc ruột, nhiễm trùng cấp tính nặng tại ruột, sửa soạn ruột không sạch, rối loạn điện giải.

III. CHUẨN BỊ TRƯỚC NỘI SOI

1. Nguyên tắc chuẩn bị chung:

Bệnh nhân phải được chuẩn bị trước

a) Nhịn ăn:

Thời gian nhịn ăn theo tuổi	Ngưng ăn uống (giờ)
< 6 tháng tuổi	4
6 tháng đến 36 tháng	6
> 36 tháng	8

b) Ngưng một số thuốc như Maalox, thuốc có chất sắt, Bismuth.

c) Rửa ruột, rửa dạ dày

d) Các xét nghiệm cần thiết

e) Công tác tư tưởng

2. Chuẩn bị bệnh nhân nội soi thực quản dạ dày tá tràng

- Trường hợp thông thường: cần theo đúng nguyên tắc chung.
- Trường hợp có xuất huyết tiêu hóa: cần đặt thông dạ dày và rửa dạ dày trước.
 - Dùng nước muối sinh lý ở nhiệt độ thường 50 ml / lần cho trẻ sơ sinh x 3 lần.
 - 100-200 ml/lần cho trẻ lớn x 3 lần.

3. Cách thực thao cho nội soi trực tràng

- Ngày trước nội soi:
 - Trẻ dưới một tuổi bơm hậu môn Glycerine Borat, 1 ống sáng, 1 ống chiều.
 - Trẻ 1 tuổi – 5 tuổi bơm Norgalax: 1 ống sáng, 1 ống chiều
 - Trẻ trên 5 tuổi Bisacodyl 5-10 mg uống sáng – chiều
 - Sáng, trưa: uống nước đường, sữa, nước chín
 - Nhịn ăn uống hoàn toàn theo nguyên tắc chung
- Ngày nội soi:
 - Buổi sáng: rửa ruột bằng nước muối 9⁰/₀₀ ấm cho đến khi nước trong (200 ml cho 1 kg)

4. Cách thực thao cho nội soi đại tràng

- Trẻ dưới 10 tuổi:
 - Thuốc theo chỉ định của nội soi trực tràng
 - Chế độ ăn: sáng, trưa, chiều: uống sữa nước đường, dịch không màu, không ăn chất xơ
 - Sáng ngày nội soi rửa ruột bằng nước muối 9⁰/₀₀ ấm.
 - Trẻ trên 10 tuổi:
 - Bisacodyl 5 đến 10 mg uống sáng, chiều
 - Chế độ ăn: sáng, trưa, chiều uống nước đường, dịch trong
 - Nhịn ăn uống 4 giờ trước khi uống Fortran vào lúc 18giờ: 200 ml/kg mỗi 10 phút cho đến khi đi tiêu ra nước trong
- Đặt ống thông dạ dày nếu bệnh nhân không uống đủ lượng trong 30 phút đầu.