

# XUẤT HUYẾT NÃO MÀNG NÃO SỚM (XUẤT HUYẾT TRONG VÀ QUANH NÃO THẤT)

## I. ĐẠI CƯƠNG:

Xuất huyết não màng não sớm xảy ra ở trẻ dưới 15 ngày tuổi. Nguy cơ mắc bệnh càng cao nếu càng non tháng.

Tần suất : 20-40% ở trẻ nhẹ cân, cân nặng dưới 1500g.

50% xảy ra vào ngày đầu.

90% xảy ra trước ngày thứ tư sau sinh.

**II. CHẨN ĐOÁN:** 50% không có triệu chứng lâm sàng.

### 1. Công việc chẩn đoán :

#### a) Hỏi:

- Bỏ bú / bú kém.
- Co giật.
- Tiền sử sanh non / nhẹ cân.

#### b) Khám:

- Kích thích, li bì, hôn mê
- Xanh xao
- Thóp phồng
- Giảm trương lực cơ
- Mất phản xạ nguyên phát
- Dấu thần kinh khu trú

#### c) Đề nghị xét nghiệm:

- Hct
- PT, PPT
- Siêu âm não
- Chọc dịch não tủy: chỉ nên chọc khi siêu âm não bình thường

### 2. Chẩn đoán xác định :

Triệu chứng thần kinh + siêu âm não có xuất huyết hoặc chọc dò dịch não tủy ra máu không đông.

## III. ĐIỀU TRỊ:

### 1. Nguyên tắc điều trị:

- Vitamine K.
- Nâng đỡ tổng trạng.
- Hạn chế sự lan rộng nơi xuất huyết.

### 2. Vitamine K: Vitamin K<sub>1</sub> 5mg TB.

### 3. Điều trị hỗ trợ :

- Truyền máu tươi 10 – 20 ml/kg nếu Hct thấp
- Phenobarbital nếu co giật. Liều đầu là 20mg/kg TM. Nếu nửa giờ sau còn co giật cho thêm Phenobarbital 10mg/kg TM. Có thể tiếp tục nếu còn co giật.

- Vitamin E 25 đơn vị / ngày đến khi trẻ cân nặng trên 2500g
- Điều dưỡng :
  - Nằm nghỉ tuyệt đối
  - Nằm đầu cao 30<sup>0</sup>
  - Cho ăn qua ống thông bao tử: sữa mẹ hoặc sữa công nghiệp
  - Tránh thăm khám không cần thiết

#### 4. Phòng ngừa và tái khám :

Tránh truyền quá nhanh các dịch truyền có tính thẩm thấu cao.

<b>Vấn đề</b>	<b>Mức độ chứng cứ</b>
Tỉ lệ xuất huyết não càng cao nếu tuổi thai càng nhỏ	III Arch.Dis.Child-EBM Royal Princes Alfred Hospital
Xuất huyết não có thể xảy ra sớm trong giai đoạn sau sanh (75% trong 72 giờ đầu) nhưng cũng có thể xuất hiện trong lúc sanh hay trước sanh	III Arch.Dis.Child-EBM Royal Princes Alfred Hospital
Sử dụng corticoides cho mẹ trước sanh làm giảm nguy cơ xuất huyết não ở trẻ non tháng	I Cochrane 2000